

**AUTOMEDICACIÓN CON METILFENIDATO EN ESTUDIANTES DEL CURSO
DE MEDICINA EN LA UNIVERSIDAD PRIVADA MARÍA SERRANA, FILIAL
CDE EN EL AÑO 2022**

Eduarda Fernanda Scaravonatti Beltrame¹

Universidad Privada María Serrana - Paraguay

Evanessa Silva de Menezes²

Universidad Privada María Serrana - Paraguay

Talita de Moraes³

Universidad Privada María Serrana - Paraguay

Julia Constâncio dos Santos⁴

Universidad Privada María Serrana - Paraguay

Lucas Rates Brandao⁵

Universidad Privada María Serrana - Paraguay

Wistana Santos Lima⁶

Universidad Privada María Serrana - Paraguay

Monica Nobrega de Azevedo⁷

Universidad Privada María Serrana - Paraguay

Matheus Ruan Lima Martins⁸

Universidad Privada María Serrana - Paraguay

Natalia Costa Chaves Brandao⁹

Universidad Privada María Serrana - Paraguay

¹ Estudiante de Medicina. Universidad Privada María Serrana. eduardascaravonattibeltrame@gmail.com

² Estudiante de Medicina. Universidad Privada María Serrana. menezesevanessa@gmail.com

³ Estudiante de Medicina. Universidad Privada María Serrana. talimoraestdm@gmail.com

⁴ Estudiante de Medicina. Universidad Privada María Serrana. juliacds12@gmail.com

⁵ Estudiante de Medicina. Universidad Privada María Serrana. rates70@gmail.com

⁶ Estudiante de Medicina. Universidad Privada María Serrana. wistana_lima@gmail.com

⁷ Estudiante de Medicina. Universidad Privada María Serrana. monica.lalu1015@gmail.com

⁸ Estudiante de Medicina. Universidad Privada María Serrana. matheuscraveiro1702@gmail.com

⁹ Estudiante de Medicina. Universidad Privada María Serrana. natbiomedica@gmail.com

¹⁰ Médico Especialista en Didáctica Universitaria. fabianfpy@gmail.com

Fabián Franco¹⁰

Universidad Privada María Serrana - Paraguay

Recibido: 23/01/2023**Aprobado: 29/01/2025****Resumen**

El presente trabajo describe la frecuencia del uso del metilfenidato entre los estudiantes de medicina de una universidad privada de Ciudad del Este, dado que esta práctica se ha expandido con fines distintos a los terapéuticos y va en aumento por parte de estudiantes y profesionales de la salud. Como uno de los Objetivos de Desarrollo Sostenible del Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo es la salud y bienestar, el presente estudio tuvo como objetivo determinar la frecuencia del uso del metilfenidato sin prescripción médica y los efectos positivos y/o adversos del mismo entre los estudiantes de medicina de la Universidad Privada María Serrana de CDE hasta el año 2022. Para ello, se realizó una encuesta con muestreo probabilístico estratificado por curso y sección, usando la plataforma Google Forms, alcanzando 102 participantes, siendo el mínimo 89, con un margen de error del 10% y un nivel de confianza de 95%. Un total de 40 personas (39,21%) manifestaron haber usado metilfenidato en algún momento de su vida; 30 (29,41%) dijeron que lo han hecho bajo prescripción médica. Entre los principales efectos adversos, podemos citar: náuseas (7,6%), insomnio (17,47%), disconfort (5,8%), taquicardia (17,47%), nerviosismo e irritabilidad (15,53%), cefaleas (17,47%), sequedad de boca (12,6%) y temblor de manos (8,7%). La frecuencia de uso del metilfenidato fue casi 2/5, siendo solo aproximadamente un 9% los que lo usan sin la correspondiente prescripción, según manifestaron los encuestados. Los principales motivos para el uso fueron mejorar la concentración y disminuir la fatiga física y mental. Entre los principales efectos adversos que manifestaron tener destacan el insomnio, la taquicardia, el nerviosismo e irritabilidad, las cefaleas y la sequedad de boca.

Palabras clave: Metilfenidato - Automedicación - Estudiantes de medicina.

Abstract

This paper describes the frequency of methylphenidate use among medical students at a private university in Ciudad del Este, given that this practice has expanded for purposes other than therapeutic ones and is increasing among students and health professionals. As one of the Sustainable Development Goals of the United Nations Development Program is health and well-being, the present study aimed to determine the frequency of methylphenidate use without a prescription and its positive and/or adverse effects among medical students at the María Serrana Private University of CDE until 2022. To this end, a survey was conducted with probability sampling stratified by course and section, using the Google Forms platform, reaching 102 participants, with a minimum of 89, with a margin of error of 10% and a confidence level of 95%. A total of 40 people (39.21%) reported having used methylphenidate at some point in their lives; 30 (29.41%) said that they had done so under medical prescription. Among the main adverse effects, we can mention: nausea (7.6%), insomnia (17.47%), discomfort (5.8%), tachycardia (17.47%), nervousness and irritability (15.53%), headaches (17.47%), dry mouth (12.6%) and hand tremors (8.7%). The frequency of use of methylphenidate was almost 2/5, with only approximately 9% using it without the corresponding prescription, according to the respondents. The main reasons for use were to improve concentration and reduce physical and mental fatigue. Among the main adverse effects they reported experiencing were insomnia, tachycardia, nervousness and irritability, headaches and dry mouth.

Keywords: Methylphenidate - Self-medication - Medical students.

Ñemombyky

Ko tembiapo ohechauka mba' éichapa ojeipuru pe metilfenidato temimbo' ekuéra apytépe oñemoarandúva oiko ha'gua chuguikuéra pohãnohára Universidad Privada Táva del Estepe, ha' epeteĩ pohã oje' úva hendape' ÿ ojejapova' ekue ambue mba' asýpe guarã, ára ha ára ojupivéva temimbo' ekuéra ha pohãnohára apytépe.

Petĩ jehupytyrã pe desarrollo sostenible oguerékóva pe Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo ha'e Tesãi ha Tekoporã, ko tembiapo rupive ojehechaukase mba' éichapa ojeipuru pohã metilfenidato pohãnohára ome' ê' ÿre pohãnoha apoukapy ha

ojeikuaa haġua oġapoporã térã oġapovaípa umi temimbo'ekuéra pohãnohárarã Universidad Privada María Serrana – Táva del Este ary 2022 peve. Upeva'erã oġejapo Kuri peteĩ mba'eporandu rupive mbo'esyrýpe, oġeipuru google forms ko tembiapó pe ġuarã, ohupyty 102 temimbo'e, pe michĩvéva ha'e 89, ikatúva oġavy'imi 10%, jerovia 95%. Oĩ 40 ava (39,21%) he'i oipuru hekové pe ko pohã, 30 (29,41%) he'i oipuru pohã hekopete, pohãnohára he'iháicha. Umi ho'uva'ekue omombe'u mba'éicha oġapo vai hesekuéra, ikatu ja'e: py'a jere (7,6%) ndaikatúi oke (17,47), ñeñandu vai (5,8%) py'aperere (17,47%) pochyrei ha pire vai (15,53%) akãrasy (17,47%) juru kã (12,6%) ha poryrýi (8,7%). Py'ỹ i oġeipuru metilfenidato haimetete 2/5, upéva he'ise 9% ho'uva'ekue ijeheguinte omombe'u haguéicha mba'eporandúpe. Temimbo'e kué ra he'i ho'uha pohã oñeñandu ha oġesareko porãve haġua ha ani haġua oñandu Kane'õ. Mba'épepa oġapo vai hesekuéra, ndaikatúi oke, py'aperere, pochyrei ha pirevai, akãrasy ha jurukã.

Ñe'e Mba'eguasú: Metilfenidato - Pohanojehgui - Temimbo'ekuérápohãnohárarã.

1. Introducción

Existe una frecuencia del uso de metilfenidato entre los estudiantes de medicina y sus manifestaciones clínicas causadas por los efectos adversos de la automedicación (2).

Esta práctica se ha expandido con fines distintos a los terapéuticos, incrementándose la automedicación por parte de los estudiantes de medicina con el objetivo de mejorar sus funciones cognitivas (8).

La práctica de la automedicación por parte de profesionales médicos y académicos médicos está en aumento. El uso de psicofármacos parece ser una alternativa atractiva para muchos estudiantes con el fin de aumentar la productividad intelectual, el uso continuado de estimulantes provoca dependencia física, psicológica y emocional (1,2).

Entre las principales drogas psicoestimulantes destaca el clorhidrato de metilfenidato, un derivado de la anfetamina. El metilfenidato, conocido en Brasil como Ritalina, es el psicoestimulante más vendido en el mundo, según la Organización Mundial de la Salud. Su asociación con el diagnóstico de Trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad (TDAH) ha sido el factor dominante para justificar el aumento de su uso (3,4).

La mayoría de los estudios sobre este psicoestimulante describen su uso como ayuda en los estudios, ya que aumenta el estado de alerta, la concentración y el control del sueño, lo que proporciona un mejor rendimiento mental y físico (5).

El uso sin prescripción médica y el uso abusivo de este medicamento, así como la falta de una adecuada orientación pueden favorecer la aparición de efectos secundarios como nerviosismo, disminución del apetito, insomnio, dolor de cabeza, palpitaciones y cambios en la piel (6).

Debido a esto, la investigación formulada contribuirá a conocer el porcentaje de estudiantes que consumen esta droga durante sus actividades académicas con o sin prescripción médica, los efectos positivos que se desean y sus efectos adversos presentados.

Los resultados del estudio también ayudarán a desarrollar medios y métodos que puedan orientar sobre los efectos negativos y colaterales que este fármaco puede presentar en personas sanas, ya que estos suelen ser ignorados por sus usuarios.

2. Metodología

Estudio descriptivo retrospectivo de corte transversal, no experimental, con enfoque cuantitativo, realizado en la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad María Serrana, sede Ciudad del Este.

Se realizó una búsqueda bibliográfica de artículos de revistas en las bases de datos Lilacs, Scielo y NCBI, usando descriptores de salud, anxiety, metilfenidato, adverse effects.

Se hizo el cálculo muestral en base a total de alumnos matriculados en la carrera de medicina del 1° al 5° año, proporcionado por la coordinación de la institución privada hasta del año 2022, con un porcentaje de error del 10%, un nivel de confianza del 95% en base a un número total de 1022 alumnos, lo que arrojó un número de 89.

Se realizó un muestreo probabilístico estratificado por curso y sección, usando la plataforma google forms a un 10% de los alumnos de cada grupo, para asegurar el número mínimo de 89 teniendo en cuenta la posibilidad de que no todos deseen participar. En base a esto se alcanzó un número final de 102 participantes.

Se solicitó su aprobación en el consentimiento libre y aclarado, respetando las normas éticas. Fueron excluidos de la investigación aquellos que no aceptaron contestar el cuestionario, reenviando a una nueva persona, si ocurría este hecho.

Las variables fueron analizadas por medio del uso de la planilla electrónica MS-EXCEL y luego discutidas y contrastadas con la bibliografía revisada.

3. Resultados y discusiones

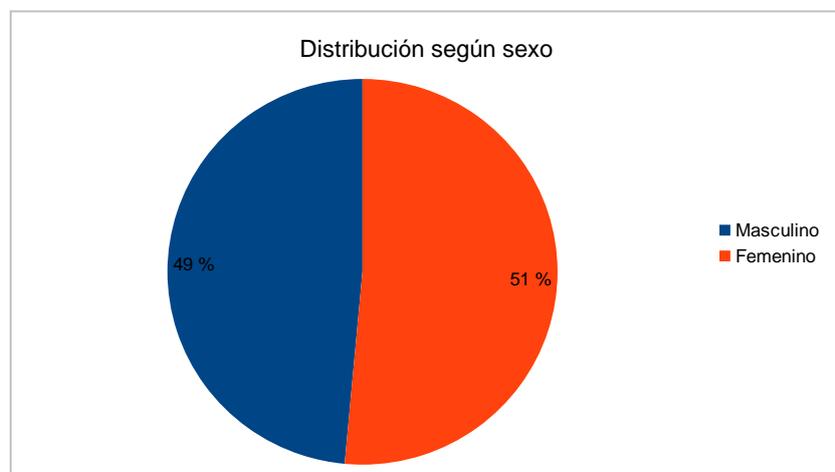


Ilustración 1. Distribución de la muestra según sexo.

Fuente: elaboración propia.

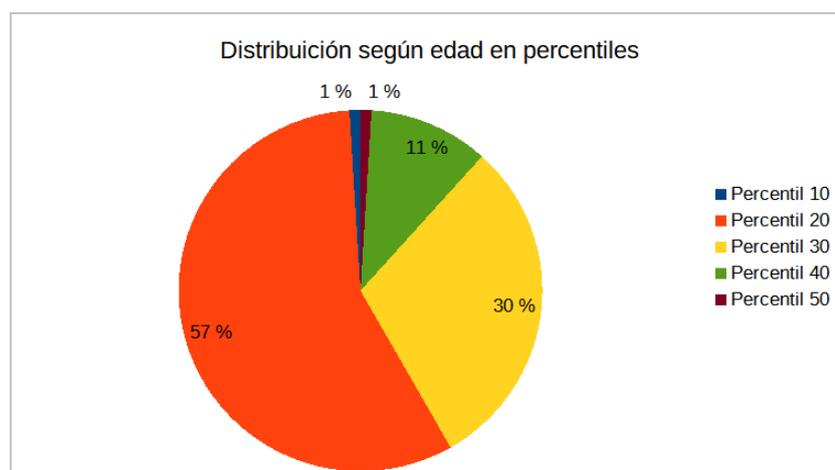


Ilustración 2. Distribución de la muestra según edad en percentiles.

Fuente: elaboración propia.

La media de las edades es de 29.3 años, varianza 56.91, desviación estándar 29.31.

La franja etaria de mayor se encuentra entre las personas mayores a 20 y menores a 30, y la segunda franja etaria de mayor uso es la de mayor a 30 y menor a 40. Lo cual coincide con otros estudios por el uso de drogas y metilfenidato entre estudiantes de medicina (3,1).

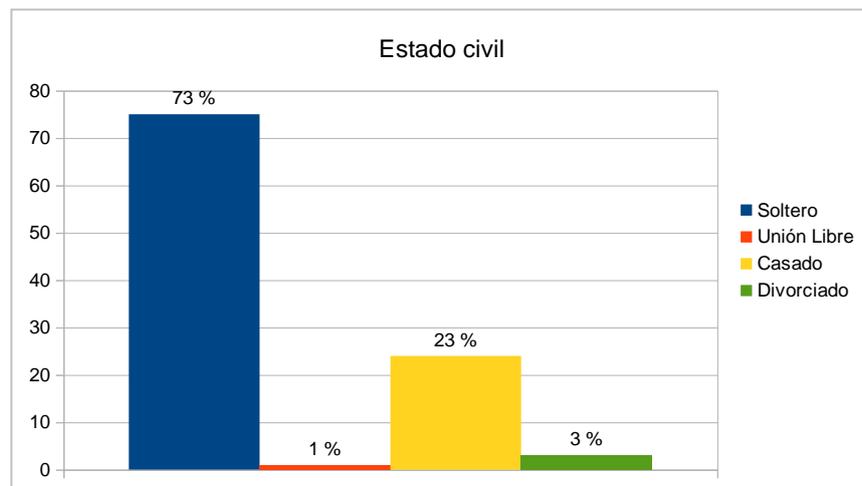


Ilustración 3. Distribución de la muestra según estado civil.

Fuente: elaboración propia.

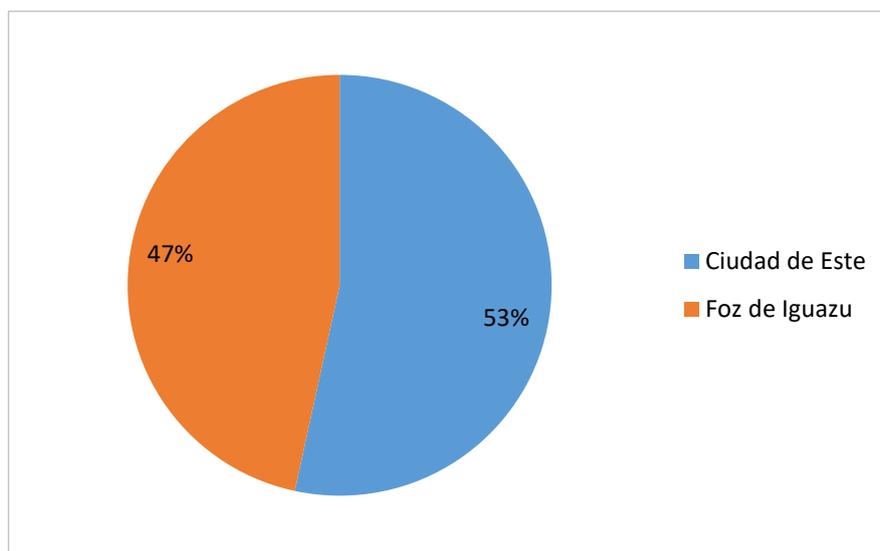


Ilustración 4. Distribución de la muestra según domicilio.

Fuente: elaboración propia.

Un total de 40 personas (39,21%) manifestaron haber usado metilfenidato en algún momento de su vida. Existen estudios sobre el uso de drogas, sin discriminar el tipo, entre estudiantes que también ubican su uso aproximado en $\frac{3}{4}$ de los encuestados, sin que haya una diferencia significativa entre hombres y mujeres, como en el presente estudio (7).

Del total de usuarios, 30 (29,41%) dijeron que lo han hecho bajo prescripción médica. En relación con esto, otro estudio en Paraguay, sobre el uso del metilfenidato, cuenta que el 33% lo usa sin prescripción médica, siendo un 12% los que lo usan del total encuestado. Este número es similar al del presente estudio en relación con el uso indiscriminado de la sustancia (8).

Del total de entrevistados/as, 49 (47,57%) dijeron que sí sabían que su uso podría generar daño a la salud; otras 53 (51,45%) personas opinaron que el daño dependía de su manera de uso, y 1 persona dijo no saber que podría causar ningún daño.

Luego, 94 personas (91%) dijeron saber que podría tener efectos adversos a los esperados.

En cuanto al motivo de su uso, 33 (32%) lo hacían para mejorar su concentración y atención; otras 9 (8,7%) personas lo hacían para mantener la vigilia; 5 (4,8%) para disminuir la fatiga física y mental, y 14 (13,5%) para disminuir el apetito. Un estudio no encontró mejoras o efectos realmente positivos en el uso del metilfenidato, aunque sí concluye que la vigilia aumentó y logró disminuir la fatiga (9).

Entre los principales efectos adversos, podemos citar: náuseas (7,6%), insomnio (17,47%), discomfort (5,8%), taquicardia (17,47%), nerviosismo e irritabilidad (15,53%), cefaleas (17,47%), sequedad de boca (12,6%) y temblor de manos (8,7%). En algunos trabajos, los efectos adversos son variados, agrupados en categorías como “varios” y suelen ser indiscriminados o no detallados. Por ello, en este estudio, hemos colocado los efectos adversos individualmente según fueron manifestados por los alumnos, dado que otros estudios no los describen (8).

4. Conclusiones

Hubo una frecuencia similar entre hombres y mujeres que participaron del estudio.

La media de las edades se ubicó en 29,3 años, siendo el decil de 20 años el más frecuente y el decil de 30 años el segundo más frecuente, que conjuntamente superan el 80% de la muestra.

La mayoría de los encuestados son solteros y aproximadamente $\frac{1}{4}$ de la muestra está casada.

No hubo una diferencia significativa entre los alumnos que viven en Ciudad del Este y los que viven en Foz de Iguazú.

La frecuencia de uso del metilfenidato fue casi $\frac{2}{5}$, siendo solo aproximadamente un 9% los que lo usan sin la correspondiente prescripción, según manifestaron los encuestados.

Los principales motivos para el uso fueron mejorar su concentración y disminuir la fatiga física y mental.

Entre los principales efectos adversos que manifestaron destacan el insomnio, la taquicardia, el nerviosismo e irritabilidad, las cefaleas y la sequedad de boca.

5. Referencias

- 1) Siqueira-Gonçalves Cd, Leite-Ribeiro-Pedro RM. “Drogas da Inteligência?”: Cartografando as controvérsias do consumo da Ritalina para o aprimoramento cognitivo. *Psicología, Conocimiento y Sociedad*. 2019 Abril; 8(2).
- 2) do-Nascimento CS, Mota-de-Araújo KM, Gusmão DBMd, Moura-Souza P, dos-Santos-Júnior JA. Avaliação da automedicação entre estudantes de medicina de uma instituição de ensino de Alagoas. *Rev Med (São Paulo)*. 2019 Diciembre; 98(6).
- 3) Barros D, Ortega F. Metilfenidato e Aprimoramento Cognitivo Farmacológico: representações sociais de universitários. *Saúde Soc. São Paulo*. 2011; 20(2).
- 4) Esher A, Coutinho T. Uso racional de medicamentos, pharmaceuticalização e usos do metilfenidato. *Ciência & Saúde Coletiva*. 2017; 22(8).
- 5) Rodrigues CF, Lopes N, Hardon A. Beyond health: medicines, food supplements, energetics and the commodification of self-performance in Maputo. *Sociology of Health & Illness*. 2019; 41(6).

- 6) De-Souza-Coelho JV. Uso de psicoestimulantes por estudiantes durante a vida acadêmica. 2018. Tesis de grado.
- 7) Tockus D, Gonçalves PS. Detecção do uso de drogas de abuso por estudantes de medicina de uma universidade privada. J Bras Psiquiatr.. 2008; 57(3).
- 8) Oliveira-Ramos R, Netto F, Almeida Jd, Franco-Netto R, da-Silva-Junior NZ, Mendes-da-Silva S, et al. Incidencia del uso no prescrito del Metilfenidato entre Estudiantes de Medicina. Rev. Inst. Med. Trop. 2018; 13(1).
- 9) Repantis D, Bovy L, Ohla K, Kühn S, Dresler M. Cognitive enhancement effects of stimulants: a randomized controlled trial testing methylphenidate, modafinil, and caffeine. Psychopharmacology. (2021; 238).